# DATGANIAD YSGRIFENEDIG

# GAN

# LYWODRAETH CYMRU

|  |  |
| --- | --- |
| **TEITL**  | **Llythyr newydd gan Brif Swyddog Meddygol Cymru at yr unigolion hynny a oedd yn arfer gwarchod eu hunain**  |
| **DYDDIAD** | **22 Hydref 2020** |
| **GAN** | **Vaughan Gething AS, Y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol** |

Mae llythyrau gan Brif Swyddog Meddygol Cymru yn cael eu dosbarthu ar hyn o bryd i’r unigolion hynny sy’n agored iawn i niwed ac a oedd yn arfer gwarchod eu hunain. Rydym wedi gweld cynnydd yn ddiweddar yn nifer yr achosion o’r coronafeirws ar draws ein cymunedau. Mae’r llythyr hwn yn cynnwys y cyngor diweddaraf i bobl am y ffordd orau i’w diogelu eu hunain. Mae copi o’r llythyr i’w gael ynghlwm er gwybodaeth ichi.